



Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ

### «Γλυφάδα: Βιώσιμη κινητικότητα για την πόλη του μέλλοντος»

Με χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε διαγωνισμό για να προτείνετε λύσεις για βιώσιμη κινητικότητα στη γειτονιά σας, την πόλη σας! Είστε έτοιμοι να αποδεχτείτε την πρόκληση;

#### **Γιατί είναι σημαντική η Βιώσιμη Αστική Κινητικότητα (BAK);**

Η βιώσιμη αστική κινητικότητα αποτελεί την εξέλιξη της αστικής κινητικότητας προκειμένου να προστατευθεί το **περιβάλλον** με τη μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα μέσω της στροφής προς φιλικά προς το περιβάλλον μέσα μετακίνησης, καθιστώντας την **οικονομικά βιώσιμη και προσιτή, χωρίς κοινωνικούς αποκλεισμούς και δίκαιη, με σεβασμό στις ανάγκες μετακίνησης όλων των πολιτών, νέων και ηλικιωμένων, γονέων με βρέφη και ατόμων με αναπηρία.**

Αφορά επίσης την προώθηση της **δημόσιας υγείας** στις πόλεις, με την ενθάρρυνση και την υιοθέτηση πρακτικών στις μετακινήσεις που προωθούν τη σωματική άσκηση μέσω περπατήματος ή ποδηλασίας, μείωση της ηχορύπανσης, ανακούφιση του άγχους που συνδέεται με την κυκλοφορία των αυτοκινήτων και τη στάθμευση, δημιουργία ποιοτικών αστικών χώρων και ευχάριστων ημερήσιων μετακινήσεων κ.λπ.

Τέλος, η BAK αφορά **ενεργούς πολίτες** που συμμετέχουν στη διαδικασία σχεδιασμού και επηρεάζουν τις αποφάσεις. Ο πολίτης δεν θεωρείται πλέον παθητικός επιβάτης ο οποίος πρέπει να **μεταφερθεί** σε έναν προορισμό, αλλά ενεργός πολίτης ικανός να επιλέξει τον καλύτερο τρόπο **πρόσβασης** σε έναν προορισμό, συνδυάζοντας συχνά διαφορετικά μέσα μετακίνησης για την επίτευξη βιώσιμων, ασφαλών, άνετων και αποτελεσματικών μετακινήσεων.

#### **Η πρόκληση**

Είναι ευρέως γνωστό ότι οι υπηρεσίες αστικής κινητικότητας στις ελληνικές πόλεις υστερούν σε σχέση με τις υπηρεσίες που παρέχονται στις περισσότερες ευρωπαϊκές πόλεις, με τα περισσότερα προβλήματα να είναι κοινά στις περισσότερες πόλεις. Κυκλοφοριακή συμφόρηση, έλλειψη χώρων στάθμευσης και παράνομη στάθμευση, κακές ή αναποτελεσματικές δημόσιες συγκοινωνίες, ατυχήματα, κακή κατάσταση των πεζοδρομίων (στενά, με εμπόδια), ελάχιστες υποδομές για το ποδήλατο, έλλειψη επιβολής των κανόνων κυκλοφορίας και στάθμευσης και απουσία πολιτικών στάθμευσης εντός και γύρω από τα περισσότερα κέντρα των πόλεων. Οι λόγοι για την κακή αυτή εικόνα της αστικής κινητικότητας στις ελληνικές πόλεις αναγνωρίζονται επίσης ευρέως: η απουσία ολοκληρωμένων πολιτικών σχεδιασμού και η ανάπτυξη συστημάτων αστικών μεταφορών με κέντρο το αυτοκίνητο, έχουν ως αποτέλεσμα οι περισσότερες ελληνικές πόλεις να είναι πόλεις για το αυτοκίνητο ή τη μοτοσυκλέτα. Η πόλη της Γλυφάδας δεν διαφέρει.

Προκειμένου να έχει αποτέλεσμα ο Σχεδιασμός Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) στη Γλυφάδα και να μετατραπεί από πόλη για το αυτοκίνητο σε πόλη για τους πολίτες, απαιτείται ριζική αλλαγή κατεύθυνσης, ανοίγοντας την πόλη στο περπάτημα και την ποδηλασία, υποστηρίζοντας παράλληλα τις δημόσιες και δημοτικές συγκοινωνίες με στόχο την απελευθέρωση των κέντρων της πόλης από το αυτοκίνητο.

### Τι αφορά ο Διαγωνισμός;

Ψάχνουμε για «σενάρια» που ενσωματώνουν ή ενισχύουν τη Βιώσιμη Αστική Κινητικότητα στην πόλη μας!

Ακολουθήστε τα παρακάτω ΒΗΜΑΤΑ:

ΒΗΜΑ 1	Σκεφτείτε μια διαδρομή που θα θέλατε να εξετάσετε στην πόλη σας και ορίστε την αφετηρία και τον προορισμό. Για παράδειγμα, η αφετηρία μπορεί να είναι το σπίτι σας ή ένας τόπος συνάντησης στη γειτονιά σας, και ο προορισμός σας μπορεί να είναι το σχολείο σας ή το κέντρο της πόλης. Από εσάς εξαρτάται!
ΒΗΜΑ 2	Κινηθείτε κατά μήκος της διαδρομής και εντοπίστε θέματα και προκλήσεις που σχετίζονται με τη ΒΑΚ, δηλαδή την πρόσβαση στον προορισμό σας με περπάτημα, ποδήλατο, δημόσιες ή δημοτικές συγκοινωνίες (π.χ. λεωφορείο, τρένο, τραμ, μετρό). Οι προκλήσεις μπορεί να σχετίζονται με την ασφάλεια, την έλλειψη υποδομών, εμπόδια κ.λπ. Ένα χρήσιμο εργαλείο για τη χαρτογράφηση αυτών των ζητημάτων με τη χρήση των κινητών συσκευών σας είναι το Siftr ( <a href="http://www.siftr.org">www.siftr.org</a> ).
ΒΗΜΑ 3	Με βάση τα πορίσματά σας, χρησιμοποιήστε την πλατφόρμα MEES για να σχεδιάσετε τις απαραίτητες παρεμβάσεις για την υποστήριξη τουλάχιστον 3 εναλλακτικών διαδρομών από την αφετηρία έως τον προορισμό σας, χρησιμοποιώντας διάφορους συνδυασμούς μέσω βιώσιμης κινητικότητας (π.χ. περπάτημα, ποδηλασία, ηλεκτρικό πατίνι, δημόσιες συγκοινωνίες) ή ακόμη και το αυτοκίνητο ή τη μοτοσυκλέτα. Οι παρεμβάσεις μπορούν να περιλαμβάνουν την ενσωμάτωση νέων υποδομών δημόσιων μεταφορών (π.χ. τραμ, μετρό, διαδρομές λεωφορείων κ.λπ.), το σχεδιασμό ποδηλατοδρόμων ή σταθμών ποδηλάτων, πεζοδρομίων ή πεζοδρόμων, χώρων στάθμευσης αυτοκινήτων κ.λπ.
ΒΗΜΑ 4	Συμπληρώστε το ηλεκτρονικό έντυπο της κατάθεσης και υποβάλετέ το. Το έντυπο θα σας ζητήσει να εξηγήσετε την επιλογή των παρεμβάσεων και των διαδρομών σας και να τις αιτιολογήσετε από άποψη αποτελεσματικότητας όσον αφορά τον ΣΒΑΚ από άποψη: — Περιβαλλοντικής βιωσιμότητας (δηλ. μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα) — Κοινωνικής δικαιοσύνης για μετακινήσεις χωρίς αποκλεισμούς (δηλαδή λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες μετακίνησης διαφορετικού προφίλ πολιτών όπως τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, τα άτομα με ειδικές ανάγκες κ.λπ.) — Οικονομικής βιωσιμότητας (δηλ. προσφορά οικονομικά προσιτών επιλογών, αξιοποίηση ήδη διαθέσιμων υποδομών χωρίς να απαιτούνται υπερβολικά δαπανηρές παρεμβάσεις) — Προώθησης υγιεινών τρόπων μετακίνησης (δηλ. με σωματική άσκηση, ελαχιστοποίηση του άγχους κ.λπ.)

Και τα δύο προτεινόμενα ψηφιακά εργαλεία (πλατφόρμα Siftr και MEES) είναι εύχρηστα και δεν απαιτούν εξειδικευμένες γνώσεις στον προγραμματισμό. Οδηγίες σχετικά με τον τρόπο

χρήσης των εργαλείων, καθώς και πρόσθετο εκπαιδευτικό υλικό για τον ΣΒΑΚ, διατίθενται στην ιστοσελίδα του έργου UrbanSCOPE — [www.urban-scope.eu](http://www.urban-scope.eu)  
Μετά την εγγραφή σας στον διαγωνισμό, θα λάβετε τους απαραίτητους κωδικούς πρόσβασης στην πλατφόρμα MEES.

### **Ποιος μπορεί να πάρει μέρος;**

Ενθαρρύνουμε **τους μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (ηλικίας 12-18 ετών)** καθώς και άλλα άτομα που ενδιαφέρονται για τη Βιώσιμη Αστική Κινητικότητα (π.χ. τοπικές ομάδες, σύλλογοι, κάτοικοι ή ομάδες κατοίκων) να εγγραφούν και να συμμετάσχουν!

### **Ποιο είναι το βραβείο;**

Εκπρόσωποι της νικηφόρας συμμετοχής (στην περίπτωση σχολικής ομάδας οι εκπρόσωποι θα είναι μαθητές και ενήλικος συνοδός, π.χ. καθηγητής ή γονέας) θα **ταξιδέψουν στο Győr της Ουγγαρίας για να συμμετάσχουν στο Διεθνές Συνέδριο UrbanSCOPE και να παρουσιάσουν το βραβευμένο σενάριο ΣΒΑΚ μαζί με τους νικητές από όλες τις πόλεις του έργου (Győr-Ουγγαρία, Darmstadt-Γερμανία). Καλύπτονται όλα τα έξοδα ταξιδιού, διαμονής και διατροφής.**

Επιπλέον, η νικηφόρα πρόταση ΣΒΑΚ θα παρουσιαστεί στο Δημοτικό Συμβούλιο Γλυφάδας, το οποίο μπορεί να επιλέξει ορισμένες από τις προτεινόμενες παρεμβάσεις για εφαρμογή στην πράξη!

### **Προθεσμία και τρόπος υποβολής της εγγραφής σας**

Η προθεσμία εγγραφής στον διαγωνισμό λήγει στις **16 Μαΐου**. Η προθεσμία υποβολής προτάσεων λήγει στις **30 Ιουνίου 2022**.

Για να εγγραφείτε στον διαγωνισμό, χρησιμοποιήστε το ηλεκτρονικό [έντυπο εγγραφής](#).

Για να υποβάλετε τις προτάσεις σας, χρησιμοποιήστε το ηλεκτρονικό [έντυπο υποβολής](#).

Το γραφείο υποστήριξης (βρείτε τα στοιχεία επικοινωνίας παρακάτω) θα σας παρέχει βοήθεια και καθοδήγηση.

### **Περισσότερες πληροφορίες**

Μπορείτε να επισκεφθείτε τον [ιστότοπο UrbanSCOPE](#), όπου επιλέγοντας την Γλυφάδα στο μενού CITIES, θα έχετε πρόσβαση σε υλικό για τη βιώσιμη αστική κινητικότητα στη Γλυφάδα, καθώς και οδηγίες σχετικά με τη χρήση των Εργαλείων UrbanSCOPE για την ανάπτυξη του σεναρίου σας.

### **Κριτήρια επιλογής**

Τα υποβαλλόμενα σενάρια ΣΒΑΚ θα αξιολογηθούν από μια επιτροπή ειδικών με βάση 5 κριτήρια:

1. **Αποτελεσματικότητα** (δηλαδή το κατά πόσον το σενάριο αντιμετωπίζει τις προκλήσεις που εντοπίστηκαν)

2. **Πρωτοτυπία** (δηλ. πρωτοτυπία των προτεινόμενων παρεμβάσεων για τη διαμόρφωση ενός σεναρίου)
3. **Σαφήνεια** (δηλ. σαφής και συνοπτική παρουσίαση του προτεινόμενου σεναρίου)
4. **Δυνατότητες εφαρμογής** (δηλαδή το κατά πόσον μπορεί να εφαρμοστεί ρεαλιστικά το προτεινόμενο σενάριο)
5. **Ποιότητα των επιχειρημάτων που παρουσιάστηκαν** (σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο το σενάριο πληροί τις διάφορες πτυχές των ΣΒΑΚ που περιγράφονται παραπάνω, δηλαδή την περιβαλλοντική, οικονομική, κοινωνική, δημόσια υγεία)

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα κριτήρια και τους κανόνες ανταγωνισμού περιλαμβάνονται στο έγγραφο **Όροι και Κανονισμοί** του διαγωνισμού.

## Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το HELPDESK

Όνοματεπώνυμο	E-mail	Αριθμός τηλεφώνου
Δημήτρης Μυλωνάς	d.mylonas@prismanet.gr	210 7525660

### Μάθετε περισσότερα!

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: [www.urban-scope.eu](http://www.urban-scope.eu)

Μπορείτε επίσης να μας ακολουθήσετε στο [FACEBOOK](#)

«Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Το παρόν έγγραφο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συντάκτη και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.»



Utrecht University



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt

